

## 106 學年度體育學系簡介

簡介	<p>本系傳承本校培育師資之特色及因應時代需求，更傾聽產業界要求的就業能力與態度，以體育教師基本能力養成的基礎架構增修適合學生學習能力的就業學程，進而規劃符合學生就業需求之相關課程，此外，本系學生來源最為廣泛、素質最整齊，除考試分發外，更有保甄、繁星、個人申請入學等多元管道。值得一提的是本校師資培育中心的全校大會考，每年本系獲選人數均最多，為本系的發展特色之一。</p>
教育目標	<p>一、培養體育教師及體育行政人才 二、培養體適能指導人才 三、培養運動藝術指導及表演人才</p>
教學目標 能力養成	<p>基本素養： 一、語言素養 二、科技素養 三、公民素養 四、博雅素養</p> <p>核心能力： 一、溝通與表達能力 二、思辨與分析能力 三、社會關懷與公民實踐 四、國際視野的能力 五、創新與就業能力</p>
	<p>專業能力： 一、培養體育教師及體育行政人才 （一）具備各類運動分析、示範、講解及教學能力 （二）具備運動綜合、應用及整合能力 （三）具備運動規劃與管理能力 二、體適能指導人才 （一）幼兒體適能律動遊戲課程級活動設計、規劃及教學指導能力 （二）老人運動課程設計、規劃及指導教學能力 （三）運動健身產業行銷與管理能力 （四）運動處方的設計與執行能力 （五）運動健身指導規劃與執行能力 三、培養運動藝術指導及表演人才 （一）具備運動表演與表達能力 （二）具備運動媒體後製處理能力 （三）具備運動表演編導能力 （四）具備運動藝術文宣能力</p>
就業發展	<p>畢業生適合從事行業其職稱如下： 一、培養體育教師及體育行政人才 （一）中等體育教師、研究人員、公務人員。 （二）非營利事業組織體育運動休閒相關之領導、企畫行銷、相關指導人員。 二、培養運動產業指導人才 （一）個人：運動俱樂部、體適能中心、運動休閒指導工作室、救生員、各類運動項目教練、健身運動指導員、運動產業行政人員與銷售與管理人員、幼兒及老年體適能工作室、幼兒園體適能老師等。 （二）生產銷售製造業：體育運動休閒用品相關產業（例如：運動衣物類製造業銷售、運動器材製造業銷售）。 三、培養運動藝術指導及表演人才 （一）專門職業團體（創作業、攝影業、影片後製服務業、影片製作業）。 （二）娛樂及休閒教育服務業、運動藝術教育表演服務業及輔助業。 （三）運動及娛樂用品租賃業。</p>
未來展望	<p>本系除繼續培育師資之傳統特色，更開設符合潮流及市場導向之學程；幼兒及老年體適能指導學程、運動健身指導學程、運動藝術指導及表演學程，期使結合實習拓展學生多元就業市場、終身學習之境界。</p>

106 學年度體育學系課程配當總表

		第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				合計	
		上		下		上		下		上		下		上		下			
		學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時
通識教育科目	學必	5	6	5	6			2	2									12	14
	學選					2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10
	學必 軍護	0	2	0	2													0	4
校訂專業共同科目	學必	4	4							2	2							6	6
	術必	2	4															2	4
系訂專業核心	學必			6	6	6	6	8	8	6	6	6	6	0	4	0	4	32	40
	術必	5	10	5	10	5	10	3	6	2	4	1	2					21	42
系訂科目	學選					4	4	2	2	2	2	6	6	0	0	0	0	14	14
	術選							1	2	2	4	4	8	2	4	3	6	12	24
系訂專長術科		2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6					12	36
學科 小計		9	10	11	12	14	14	12	12	12	12	12	12	4	4	4	4	82	86
術科 小計		9	20	6	14	7	16	8	18	6	14	5	12	2	4	3	6	46	96
合計		18	32	18	30	21	32	18	26	18	26	21	30	4	10	5	12	128	182

**畢業條件：**

一、 畢業學分數（含通識 28 學分）應修滿 128 學分，包括校訂專業共同必修科目 8 學分、系訂專業核心科目 54 學分、系訂學科選修科目 14 學分、系訂術科選修 12 學分及系訂專長術科 12 學分。

二、 系訂專長術科分組選修規定

（一）非體育保送生：

以本系專長術科開設之運動種類，除足球、國術、田徑、體操、韻律活動可重複選修三學年外，其他均不得重複選修，只能選擇一學年。

（二）運動績優甄審甄試、個人申請（運動專長組）：

1. 競技運動學系、球類運動學系、技擊運動學系、休閒運動學系專長術科有開設之本身專長運動種類：配合該學系上課，以連續一貫修習三學年為原則。

2. 競技運動學系、球類運動學系、技擊運動學系、休閒運動學系專長術科未開設之本身專長運動種類：以本系專長術科有開設之本身專長運動種類，以連續一貫修習三學年為原則。

3. 本系及競技運動學系、休閒運動學系專長術科未開設之本身專長運動種類：比照非體育保送生辦理。

（三）專長術科選項需上下學期（一整學年）為同一運動種類方可承認學分數。

四、 畢業前需取得基本能力畢業資格（請參閱本系畢業資格檢定暨獎勵實施要點）。

五、 如有特殊情況須經系課程委員會審查通過，簽請校長核備後實施。

國立臺灣體育運動大學 106 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

106 學年度新生適用

106.4.25 體育學系 105 學年度第 4 次系課程委員會議通過

106.5.2 運動教育學院 105 學年度第 2 次院課程委員會議通過

106.5.17 105 學年度第 2 次校課程委員會議通過

一、校訂專業共同必修科目：8 學分（學科：6 學分、術科：2 學分）

科目名稱		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
7002424	健康與體育概論 Introduction of Health and Physical education	2	2	必	2								全 必 修
7003581	人體解剖生理學（一） Human Anatomy and Physiology (I)	2	2	必	2								
7001928	體育行政與管理（一） Administration and Management of Physical Education (I)	2	2	必				2					
7002312	田徑（一） Track and Field (I)	1	2	必	1								
7002067	游泳（一） Swimming (I)	1	2	必	1								
合計 Total		8	10		6	0	0	0	2	0	0	0	

二、系訂專業核心必修科目：54 學分（學科：34 學分、術科：20 學分）

科目名稱		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
7003612	體育原理 Principles of Physical Education	2	2	必		2						
7000022	人體解剖學與實驗 Human Anatomy and experiment	2	2	必		2						
7001402	運動倫理學 Sport Ethics	2	2	必		2						
7001916	體育史 History of Physical Education	2	2	必			2					
7002674	人體生理學與實驗 Human Physiology and Experiment	2	2	必			2					
7004025	運動生理學與實驗 Sports Physiology and Experiment	2	2	必				2				
7004182	基礎生物力學 Foundations of Biomechanics	2	2	必			2					
7003964	運動生物力學 Biomechanics in Sport	2	2	必				2				
7001297	運動心理學（一、二）	4	4	必					2	2		
7001298	Sport and Exercise Psychology (I、II)											
	運動統計學 Statistics in Physical Activity	2	2	必					2			
7003786	體育測驗與評量 Measurement & Evaluation in Physical Education	2	2	必						2		
7001367	運動社會學（一、二）	4	4	必				2	2			
7002214	Sociology of Sports (I、II)											
7001465	運動傷害防護學與實驗 Sport Injury and Experiment	2	2	必					2			
7001459	運動貼紮與實驗 Athletic Taping and Experiment	2	2	必						2		
7001929	體育行政與管理（二）	2	2	必						2		

	Administration and Management of Physical Education ( II )													
7002381	田徑 (二) Track and Field ( II )	1	2	必		1								
7001998 7001999	體操 (一、二) Gymnastics ( I 、 II )	2	4	必	1	1								
7004142	國術-拳術與對練 Chinese Martial Arts: Fist and Combat	1	2	必	1									
7004132	國術-器械與對練 Chinese Martial Arts: Weapons and Combat	1	2	必		1								
7001034 7001036	排球 (一、二) Volleyball ( I 、 II )	2	4	必	1	1								
7000765	桌球 (一) Table Tennis ( I )	1	2	必	1									
7002669	防身術 Self-defense	1	2	必	1									
7001208	游泳 (二) Swimming ( II )	1	2	必		1								
7002418 7002419	舞蹈 (一、二) Dance ( I 、 II )	2	4	必			1	1						
7002631 7002386	籃球 (一、二) Basketball ( I 、 II )	2	4	必			1	1						
男 7002547 女 7002548 男 7003558 女 7003559	棒 (壘) 球 (一、二) Baseball and Softball ( I 、 II )	2	4	必			1	1						
7002632	羽球 (一) Badminton ( I )	1	2	必			1							
7002668 7000515	足球 (一、二) Soccer ( I 、 II )	2	4	必			1	1						
7001580	網球 (一) Tennis ( I )	1	2	必					1					
7001548 7001551	實習 (一、二) Internship ( I 、 II )	0	8	必									0	0
合計 Total		54	82		5	11	11	10	9	8	0	0		

### 三、系訂學科選修科目：14 學分

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
7002225	人力資源與財務管理 Human Resource and Financial Management	2	2	選								
7002222	人類發展與老化 Human Development and Aging	2	2	選								
7000017	人體肌動學 Human Kinesiology	2	2	選								
7003670	文化創意產業 Cultural and Creative Industry	2	2	選								
7002666	幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選								
7000371	休閒運動概論 Introduction to Recreational Sports	2	2	選								
7000476	老人保健學 Health Promotion in Elderly	2	2	選								

	行政法 Administrative law	2	2	選
7002215	身體活動心理學 Psychology of Physical Activity	2	2	選
7000571	社會體育調查 Investigation on Socical Physical Education	2	2	選
7003848	表演學 Acting	2	2	選
7004134	英語簡報與口說訓練 Oral Presentation Skills in English	2	2	選
7003671	音響設計及技術 Acoustic Design and Technology	2	2	選
7000833	健康促進 Health Promotion	2	2	選
7003963	健康管理 Health Management	2	2	選
7000845	健康體適能 Health-Related Fitness	2	2	選
7002216	動作技能學習 Motor Learning	2	2	選
7000855	動作發展 Motor Development	2	2	選
7000922	國際體育組織與現勢 Contemporary International Sport Organization	2	2	選
	彩妝學及實作 Practices in Make-up	2	2	選
7001062	教練心理學 Coaching Psychology	2	2	選
7001131	第二外國語 Foreign Language	2	2	選
7002219	奧林匹克教育 Olympic Education	2	2	選
7001312	運動生化學概論 Introduction to Exercise Biochemistry	2	2	選
7002698	運動行銷與管理 Sport Marketing and Management	2	2	選
7002970	運動保健之經營與管理 Administration and Management for Exercise and Health	2	2	選
7001374	運動保健學 Exercise and Health	2	2	選
7004081	運動建築美學 The Beauty of Sports-related Architectural Design	2	2	選
7001382	運動指導法 Sport Coaching	2	2	選
7003023	運動政策與法規 Legal Aspects of Sport and Regulation	2	2	選
7002844	運動計畫管理 Management of Sport Project	2	2	選
7002323	運動俱樂部經營與管理 Sport Club Management	2	2	選
7001403	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選
7001408	運動訓練法 Sport Training	2	2	選
7002652	運動推拿指壓學 Sports Massage	2	2	選

7001436	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選
7001443	運動場地設施與管理 Sports Facilities and Management	2	2	選
7001453	運動裁判法 Sport Refereeing	2	2	選
7001463	運動傷害防護儀器之運用 Modality Therapy	2	2	選
7001466	運動傷害評估學 Evaluation of Sports Injury	2	2	選
7001497	運動與休閒活動企劃 Recreation Programming	2	2	選
7003846	運動影像後製 Sport Photo Retouching	2	2	選
7001522	運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選
7001525	運動賽會管理 Event Management of Sport	2	2	選
7002683	運動醫學 Sports Medicine	2	2	選
7003672	運動藝術企劃 Sport Arts Project	2	2	選
7003854	運動攝影與非線性剪輯 Sport Photography and Nonlinear Editing	2	2	選
7004126	運動體能訓練 Sports Conditioning	2	2	選
7001533	運動觀光 Sport Tourism	2	2	選
7003847	電腦繪圖 Computer Graphics	2	2	選
7003853	舞台表演與戲劇 Theatrics and Dramatics	2	2	選
7003673	劇場燈光設計及技術 Theatre Lighting Design and Technology	2	2	選
7001753	適應體育 Adapted Physical Activity	2	2	選
7001800	應用運動心理學 Applied Sport Psychology	2	2	選
7001937	體育研究法 Research Methods of Physical Education	2	2	選
7002478	體育視聽媒體製作 Sport Media	2	2	選
7001974	體育資訊與程式設計 Information and Program Design on Physical Education and Sport	2	2	選
7002223	體育運動新聞學 Sport Journalism	2	2	選
7001986	體育課程設計 Sport Teaching Methods	2	2	選
7002684	體重控制 Weight control	2	2	選
	運動防護實習 Internship of Sports Protection	2	2	選
7001362	運動治療與實習 Sports Therapy and Practicum	2	2	選

四、系訂術科選修科目：12 學分

科目名稱(課程代碼)		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
7003845	千百樂運動 Sports Chanbara	1	2	選								
7003859	內丹術 Internal Alchemy Method	1	2	選								
7003553	太極拳 Taijiquan	1	2	選								
7003980	太鼓 Drumming Exercise	1	2	選								
7000144	手球(一、二)	1	2	選								
7002680	Handball ( I 、 II )											
7000166	木球 Wood ball	1	2	選								
7003515	水上活動 Aquatic Sports	1	2	選								
7000174	水上救生 Lifeguard Training	1	3	選								
7002229	幼兒律動 Rhythm for Preschool children	1	2	選								
7000228	民俗運動 Folk Sports	1	2	選								
7002074	田徑(三) Track and Field ( III )	1	2	選								
	田徑教學與設計 Instruction and Design in Track and Field	1	2	選								
7003514	有氧舞蹈 Aerobic Dance	2	4	選								
7000470	羽球(二) Badminton ( II )	1	2	選								
7000471	羽球(三) Badminton ( III )	1	2	選								
7003015	肌力訓練 Strength Training	1	2	選								
7000516	足球(三) Soccer ( III )	1	2	選								
7004055	初級急救術 Primary First Aid	1	2	選								
7002365	彼拉提斯 Pilates	1	2	選								
7002834	法式滾球 Petanque	1	2	選								
7000558	直排輪 Inline skating	1	2	選								
7002627	柔道 Judo	2	4	選								
7000731	飛盤 Frisbee	1	2	選								
7003860	書法 Chinese Calligraphy	1	2	選								
7000767	桌球(二) Table Tennis ( II )	1	2	選								
7000770	桌球(三) Table Tennis ( III )	1	2	選								
7000803	高爾夫 Golf	1	2	選								

7003719	高齡運動 Exercise for Senior	1	2	選
7003858	健身氣功 Health Qigong	1	2	選
7003855	國畫 Chinese Painting	2	4	選
7001039	排球（三） Volleyball（Ⅲ）	1	2	選
7003857	棋藝 Go and Checker Skill	1	2	選
7002414	棒（壘）球（三） Baseball and Softball（Ⅲ）	1	2	選
7002845	跆拳道 Taekwondo	1	2	選
7001259	瑜珈 Yoga	1	2	選
7003770	運動舞蹈(拉丁舞科) Dance Sport(Latin)	1	2	選
7003769	運動舞蹈(標準舞科) Dance Sport(Standard)	1	2	選
7002607	慢速壘球 Softball	1	2	選
7001582	網球（二） Tennis（Ⅱ）	1	2	選
7001585	網球（三） Tennis（Ⅲ）	1	2	選
7001717	劍道 Kendo	2	4	選
7003856	篆刻 Sealing & Engraving	1	2	選
7003130	韻律體操 Rhythmic Gymnastics	1	2	選
7001891	籃球（三） Basketball（Ⅲ）	1	2	選
7003741	體適能 Physical fitness	2	4	選
7003841	體適能遊戲 Fitness Games	1	2	選
	體操教學與設計 Instruction and Design in Gymnastics	1	2	選
7002759	體操遊戲 Gymnastics and Games	1	2	選
	其他 Others	1	2	選

五、系訂專長術科（分組選修）：12 學分

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
				上	下	上	下	上	下	上	下
7002471 7002553 水上運動（一、二） Aquatic Sports（Ⅰ、Ⅱ）	4	12	選	2	2	2	2	2	2	0	0
7002274 7002543 田徑（一、二） Track and Field（Ⅰ、Ⅱ）	4	12	選								
7002626 7002659 羽球（一、二） Badminton（Ⅰ、Ⅱ）	4	12	選								
7002273 7000989 足球（一、二） Soccer（Ⅰ、Ⅱ）	4	12	選								



	健身運動(一、二) Exercise and Fitness Training	4	12	選								
7002472 7000994	國術(一、二) Chinese Martial Arts ( I 、 II )	4	12	選								
7002473 7002541	排球(一、二) Volleyball ( I 、 II )	4	12	選								
7002474 7002542	籃球(一、二) Basketball ( I 、 II )	4	12	選								
7002270 7001018	體操(一、二) Gymnastics ( I 、 II )	4	12	選								
	其它 Others	4	12	選								
合計 Total		12	36	選	2	2	2	2	2	2	0	0

※籃、排、羽球、水上運動不得重複選修，只能選擇一學年。