

108 學年度體育學系簡介

簡 介	<p>體育學系肩負學校體育教師、體育行政專業人員培育的傳統使命，為了因應時代變遷和社會職場需求的多元化，本系增加高齡運動、幼兒體育、健身運動指導等領域為選修課程。此外，本系開設肢體與口說表演藝術、視覺媒體製作等課程，旨在厚植學生結合體育與美學的素養具備渲染能力，俾使思想的傳遞更有效率。另面臨大數據決策與人工智慧市場的興起，本系開設運動大數據學程，通過親自動手做充實數位科技、資訊邏輯的知能。每年來自繁星、個人申請、運動績優甄試與甄審、指定考試分發等管道的 98 名、二班體育系學生，亦可在精彩的大學四年課程學習後選擇攻讀碩士、博士學位或就業，成為未來運動專業場域的尖兵。</p>
教育 目標	<p>一、培養體育教師及體育行政人才。 二、培養體適能指導及運動產業人才。 三、培養運動藝術指導及表演人才。</p>
教學 目標 能力 養成	<p>基本素養： 一、語言素養。 二、科技素養。 三、公民素養。 四、博雅素養。</p> <p>核心能力： 一、溝通與表達能力。 二、思辨與分析能力。 三、社會關懷與公民實踐。 四、國際視野的能力。 五、創新與就業能力。</p> <p>專業能力： 一、培養體育教師及體育行政人才： （一）具備各類運動分析、示範、講解及教學能力。 （二）具備運動綜合、應用及整合能力。 （三）具備運動規劃與管理能力。 二、培養體適能指導及運動產業人才： （一）幼兒體適能律動遊戲課程級活動設計、規劃及教學指導能力。 （二）老人運動課程設計、規劃及指導教學能力。 （三）運動健身產業行銷與管理能力。 （四）運動處方的設計與執行能力。 （五）運動健身指導規劃與執行能力。 三、培養運動藝術指導及表演人才： （一）具備運動表演與表達能力。 （二）具備運動媒體後製處理能力。 （三）具備運動表演編導能力。 （四）具備運動藝術文宣能力。</p>

<p>就業發展</p>	<p>畢業生適合從事行業其職稱如下：</p> <p>一、培養體育教師及體育行政人才：</p> <p>（一）中等體育教師、研究人員、公務人員。</p> <p>（二）非營利事業組織體育運動休閒相關之領導、企畫行銷、相關指導人員。</p> <p>二、培養體適能指導及運動產業人才：</p> <p>（一）個人：運動俱樂部、體適能中心、運動休閒指導工作室、救生員、各類運動種類教練、健身運動指導員、運動產業行政人員與銷售及管理人員、幼兒及老年體適能工作室、幼兒園體適能老師等。</p> <p>（二）生產銷售製造業：體育運動休閒用品相關產業（例如：運動衣物類製造業銷售、運動器材製造業銷售）。</p> <p>三、培養運動藝術指導及表演人才：</p> <p>（一）專業職業團體（創作業、攝影業、影片後製服務業、影片製作業）。</p> <p>（二）娛樂及休閒教育服務業、運動藝術教育表演服務業及輔助業。</p> <p>（三）運動及娛樂用品租賃業。</p>
<p>未來展望</p>	<p>體育專業涵蓋教育、自然科學、人文與社會科學等範疇，並重視應用於競技、健身與全民等運動，乃至於運動產業現場的實踐，作為體育人必須珍視運動促進身心靈健康的普世價值，更有責任宣揚此價值、協助他人追求這健全的美麗境界。本系培育的學校體育教師、健身運動指導者、體育行政專業人員、運動藝術指導與表演人員等，具備紮實的身體素養，並藉助科技、身體展演能力，拓展適應時代意義的運動風潮。</p>

108 學年度體育學系課程配當總表

		一		二		三		四		合計									
		上	下	上	下	上	下	上	下	學分	小時								
		學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時	學分	小時								
通識教育科目	學必	5	6	5	6											10	12		
	學必					0-2	0-2	0-2	0-2							2	2		
	學選					8	8	8	8							16	16		
	學必 全民國防	0	2	0	2											0	4		
合計		5	8	5	8	8-1 0	8-1 0	8-1 0	8-1 0							28	34		
校訂科目	學必															0	0		
	術必	1	2													1	2		
院訂科目	學必															0	0		
	術必	1	2													1	2		
專業核心	學必	4	4	4	4	8	8	6	6	6	6	2	2			30	30		
	術必	4	8	4	8	5	10			1	2					14	28		
系訂科目	學選	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	10	10	4	4	4	4	28	28
	術選	1	2					3	6	2	4	4	8	2	4	2	4	14	28
系訂專長術科		2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6			12	36		
學科小計		6	6	6	6	10	10	8	8	8	8	12	12	4	4	4	4	58	58
術科小計		9	20	6	14	7	16	5	12	5	12	6	14	2	4	2	4	42	96
合計		15	26	12	20	17	26	13	20	13	20	18	26	6	8	6	8	100	154

畢業條件：

一、畢業學分數（含通識 28 學分）應修滿 128 學分，包括校訂專業共同必修科目 1 學分、院訂專業共同必修科目 1 學分、系訂專業核心科目 44 學分、系訂學科選修科目 28 學分、系訂術科選修 14 學分及系訂專長術科 12 學分。

二、系訂專長術科分組選修規定

(一) 非體育保送生：

以本系專長術科開設之運動種類，除足球、國術、田徑、體操、健身運動可重複選修 3 學年外，其他均不得重複選修，只能選擇 1 學年。

(二) 體育保送生（含甄試、甄審、個人申請運動專長組入學）：

1. 以本系專長術科有開設之本身專長運動種類，以連續一貫修滿 3 學年。

2. 本系未開設之本身專長運動種類：比照非體育保送生辦理。

(三) 專長術科選項需上下學期（1 整學年）為同 1 運動種類方可承認學分數。

三、如有特殊情況須經系課程委員會審查通過，簽請校長核備後實施。

國立臺灣體育運動大學 108 學年度體育學系科目配當表暨中英科目名稱對照表

108 學年度新生適用

108.5.9 體育學系 107 學年度第 4 次系課程委員會議通過

108.5.10 運動教育學院 107 學年度第 2 次院課程委員會議通過

108.5.29 107 學年度第 2 次校課程委員會議通過

一、校訂專業共同必修科目：1 學分

科目名稱		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
男 4PE00166	游泳（一）	1	2	必	1							
女 4PE00165	Swimming (I)											
合計 Total		1	2		1	0	0	0	0	0	0	0

二、院訂專業共同必修科目：1 學分

科目名稱(課程代碼)		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
男 4PE00241	體操（一）	1	2	必	1							
女 4PE00240	Gymnastics (I)											
合計 Total		1	2		1	0	0	0	0	0	0	0

三、系訂專業核心必修科目：44 學分（學科：30 學分、術科：14 學分）

科目名稱		學分	時數	必修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00266	人體解剖生理學 Human Anatomy and Physiology	2	2	必	2							
4PE00720	體育原理 Principles of Physical Education	2	2	必	2							
4PE00269	人體解剖學與實驗 Human Anatomy and Experiment	2	2	必		2						
4PE00708	體育史 History of Physical Education	2	2	必		2						
4PE00263	人體生理學與實驗 Human Physiology and Experiment	2	2	必			2					
4PE00410	基礎生物力學 Basic Biomechanics	2	2	必			2					
4PE00619	運動傷害防護學與實驗 Sport Injury and Experiment	2	2	必			2					
4PE00562	運動社會學 Sociology of Sport	2	2	必			2					
4PE00541	運動生物力學 Biomechanics in Sport	2	2	必				2				
4PE00553	運動生理學與實驗 Exercise Physiology and Experiment	2	2	必				2				
4PE00614	運動貼紮與實驗 Athletic Taping and Experiment	2	2	必				2				
4PE00534	運動心理學 Sport and Exercise Psychology	2	2	必					2			
4PE00712	體育行政與管理 Administration and Management of Physical Education	2	2	必					2			

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00598	運動統計學 Statistics in Physical Activity	2	2	必					2			
4PE00730	體育測驗與評量 Measurement & Evaluation in Physical Education	2	2	必						2		
4PE00043 4PE00044	田徑(一、二) Track and Field (I、II)	2	4	必	1	1						
4PE00137	排球 Volleyball	1	2	必	1							
4PE00115	桌球 Table Tennis	1	2	必	1							
4PE00133	國術-拳術與對練 Chinese Martial Arts: Fist and Combat	1	2	必	1							
4PE00134	國術-器械與對練 Chinese Martial Arts: Weapons and Combat	1	2	必		1						
男 4PE00170 女 4PE00169	游泳(二) Swimming (II)	1	2	必		1						
男 4PE00 女 4PE00	體操(二) Gymnastics (II)	1	2	必		1						
4PE00201	舞蹈 Dance	1	2	必			1					
4PE00219	籃球 Basketball	1	2	必			1					
男 4PE00147 女 4PE00146	棒(壘)球 Baseball and Softball	1	2	必			1					
4PE00061	羽球 Badminton	1	2	必			1					
4PE00073	足球 Soccer	1	2	必			1					
4PE00188	網球 Tennis	1	2	必					1			
合計 Total		44	58		6	8	13	8	7	2		

四、系訂學科選修科目：28 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00395	健康與體育概論 Introduction of Health and Physical Education	2	2	選								
4PE00588	運動倫理學 Sport Ethics	2	2	選								
4PE00533	運動人類學 Anthropology in Sport	2	2	選								
4PE00262	人類發展與老化 Human Development and Aging	2	2	選								
4PE00264	人體肌動學 Kinesiology	2	2	選								
4PE00288	文化創意產業 Cultural and Creative Industry	2	2	選								

科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
				上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00305 幼兒體育 Physical Education for Preschool Children	2	2	選								
4PE00315 休閒運動概論 Introduction to Recreational Sports	2	2	選								
4PE00321 老人保健學 Health Promotion in Older Adults	2	2	選								
4PE00327 行政法 Administrative Law	2	2	選								
4PE00336 身體活動心理學 Psychology of Physical Activity	2	2	選								
4PE00351 表演學 Acting	2	2	選								
4PE00367 英語簡報與口說訓練 Oral Presentation Skills in English	2	2	選								
4PE00673 劇場及影視音效設計 Audio Design for Theatre and Film	2	2	選								
4PE00393 健康促進 Health Promotion	2	2	選								
4PE00394 健康管理 Health Management	2	2	選								
4PE00398 健康體適能 Health-Related Fitness	2	2	選								
4PE00400 動作技能學習 Motor Learning	2	2	選								
4PE00401 動作發展 Motor Development	2	2	選								
4PE00407 國際體育組織與現勢 Contemporary International Sport Organization	2	2	選								
4PE00506 彩妝學及實作 Practices in Make-up	2	2	選								
4PE00390 健身運動心理學 Exercise Psychology	2	2	選								
4PE00509 教練心理學 Coaching Psychology	2	2	選								
4PE00511 第二外國語 Foreign Language	2	2	選								
4PE00540 運動生化學概論 Introduction to Exercise Biochemistry	2	2	選								
4PE00555 運動行銷與管理 Sport Marketing and Management	2	2	選								
4PE00565 運動保健之經營與管理 Administration and Management of Athletic Training	2	2	選								
4PE00567 運動保健學 Introduction of Athletic Training	2	2	選								
4PE00570 運動建築美學 The Beauty of Sports-related Architectural Design	2	2	選								
4PE00571 運動指導法 Sport Coaching	2	2	選								

	科目名稱	學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00575	運動政策與法規 Legal Aspects of Sport and Regulation	2	2	選								
4PE00584	運動俱樂部經營與管理 Sport Club Management	2	2	選								
4PE00589	運動哲學 Sport Philosophy	2	2	選								
4PE00590	運動訓練法 Sport Training	2	2	選								
4PE00592	運動推拿指壓學 Sports Massage	2	2	選								
4PE00599	運動處方 Exercise Prescription	2	2	選								
4PE00603	運動場地設施與管理 Sports Facilities and Management	2	2	選								
4PE00606	運動裁判法 Sport Refereeing	2	2	選								
4PE00616	運動傷害防護儀器之運用 Modality Therapy of Sport Injury	2	2	選								
4PE00621	運動傷害評估學 Evaluation of Sports Injury	2	2	選								
4PE00631	運動與休閒活動企劃 Recreation Programming	2	2	選								
4PE00636	運動影像後製 Sport Photo Retouching	2	2	選								
4PE00640	運動營養學 Sport Nutrition	2	2	選								
4PE00642	運動賽會管理 Event Management of Sport	2	2	選								
4PE00645	運動醫學 Sports Medicine	2	2	選								
4PE00646	運動藝術企劃 Sport Arts Project	2	2	選								
4PE00648	運動攝影與非線性剪輯 Sport Photography and Nonlinear Editing	2	2	選								
4PE00651	運動體能訓練 Sports Conditioning	2	2	選								
4PE00653	運動觀光 Sport Tourism	2	2	選								
4PE00655	電腦繪圖 Computer Graphics	2	2	選								
4PE00669	舞台表演與戲劇 Theatrics and Dramatics	2	2	選								
4PE00674	劇場燈光設計及技術 Theatre Lighting Design and Technology	2	2	選								
4PE00677	適應體育 Adapted Physical Activity	2	2	選								
4PE00561	運動社會心理學 Social Psychology of Sport	2	2	選								
4PE00732	體育視聽媒體製作 Sport Media	2	2	選								

科目名稱		學分	時數	必修 選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00735	體育資訊與程式設計 Information and Program Design on Physical Education and Sport	2	2	選								
4PE00736	體育運動新聞學 Sport Journalism	2	2	選								
4PE00739	體育課程設計 Curriculum Planning of Physical Education	2	2	選								
4PE00388	高齡運動 Exercise for Senior	2	2	選								
申請永久 課碼	數據科學(一) Data Science (I)	2	2	選								
申請永久 課碼	數據科學(二) Data Science (II)	2	2	選								
4PE00270	三度空間影像數位化技術 Technique of 3D Motion Capture	2	2	選								
4PE00276	大型賽會行銷 Mega Sport Event Marketing	2	2	選								
4PE00381	哲學概論 Introduction to Philosophy	2	2	選								
4PE00576	運動科學儀器操作 Instrumental Analysis of Sport Science	2	2	選								
4PE00559	運動防護實習 Internship of Athletic Training	2	4	選								
4PE00593	運動教練實習 Internship of Coaching	2	4	選							2	
4PE00597	運動產業實習 Internship of Sport Industry	2	4	選								
4PE02192	數據科學(一) Data Science (I)	2	2	必	<p>1. 結合本系「運動統計學」、「運動生物力學」、「運動生理學與實驗」、「體育測驗與評量」4門必修課程，與必修「數據科學(一)(二)」2門課程，再修習4門本區選修課程，共計20學分，即可完成「運動大數據應用學程」。</p> <p>2. 本學程開授之課程得依實際執行現況，微調課程名稱。</p>							
4PE02193	數據科學(二) Data Science (II)	2	2	必								
4PE00381	哲學概論 Introduction to Philosophy	2	2	選								
4PE00735	體育資訊與程式設計 Information and Program Design on Physical Education and Sport	2	2	選								
4PE00270	三度空間影像數位化技術 Technique of 3D Motion Capture	2	2	選								
4PE00576	運動科學儀器操作 Instrumental Analysis of Sport Science	2	2	選								
4PE00590	運動訓練法 Sport Training	2	2	選								
4PE00276	大型賽會行銷 Mega Sport Event Marketing	2	2	選								
4PE00388	高齡運動 Exercise for Senior	2	2	選								
	自由選修	20	20	選								
合 計		28	30	選	2	2	2	2	2	10	4	4

五、系訂術科選修科目：14 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00144	排球 (二) Volleyball (II)	1	2	選								
4PE00145	排球 (三) Volleyball (III)	1	2	選								
4PE00224	籃球 (二) Basketball (II)	1	2	選								
4PE00227	籃球 (三) Basketball (III)	1	2	選								
4PE00152	棒 (壘) 球 (二) Baseball and Softball (II)	1	2	選								
4PE00155	棒 (壘) 球 (三) Baseball and Softball (III)	1	2	選								
4PE00068	羽球 (二) Badminton (II)	1	2	選								
4PE00069	羽球 (三) Badminton (III)	1	2	選								
4PE00078	足球 (二) Soccer (II)	1	2	選								
4PE00079	足球 (三) Soccer (III)	1	2	選								
4PE00121	桌球 (二) Table Tennis (II)	1	2	選								
4PE00122	桌球 (三) Table Tennis (III)	1	2	選								
4PE00123	高爾夫 Golf	1	2	選								
4PE00126	高爾夫 (二) Golf (II)	1	2	選								
4PE00196	網球 (二) Tennis (II)	1	2	選								
4PE00199	網球 (三) Tennis (III)	1	2	選								
4PE00205	舞蹈 (二) Dance (II)	1	2	選								
4PE00024	手球 Handball	1	2	選								
4PE00034	木球 Woodball	1	2	選								
4PE00187	滾球 Boules sports	1	2	選								
4PE00050	田徑教學與設計 Instruction and Design in Track and Field	1	2	選								
4PE00081	防身術 Self-defense	1	2	選								
4PE00019	千百樂運動 Sports Chanbara	1	2	選								
4PE00020	內丹術 Internal Alchemy Method	1	2	選								
4PE00022	太極拳 Taijiquan	1	2	選								
4PE00091	柔道 Judo	1	2	選								

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00172	跆拳道 Taekwondo	1	2	選								
4PE00207	劍道 Kendo	1	2	選								
4PE00041	民俗運動 Folk Sports	1	2	選								
4PE00023	太鼓 Drumming Exercise	1	2	選								
4PE00128	健身氣功 Health Qigong	1	2	選								
4PE00035	水上活動 Aquatic Sports	1	2	選								
4PE00037	水上救生 Lifeguard Training	1	3	選								
4PE00090	初級急救術 Primary First Aid	1	2	選								
4PE00235	體適能遊戲 Fitness Games	1	2	選								
4PE00250	體操教學與設計 Instruction and Design in Gymnastics	1	2	選								
4PE00252	體操遊戲 Gymnastics and Games	1	2	選								
4PE00218	韻律體操 Rhythmic Gymnastics	1	2	選								
4PE00070	肌力訓練 Strength Training	1	2	選								
4PE00087	直排輪 Inline skating	1	2	選								
4PE00111	飛盤 Frisbee	1	2	選								
4PE00057	有氧舞蹈 Aerobic Dance	1	2	選								
4PE00084	彼拉提斯 Pilates	1	2	選								
4PE00176	瑜珈 Yoga	1	2	選								
4PE00184	運動舞蹈(拉丁舞科) Dance Sport (Latin)	1	2	選								
4PE00185	運動舞蹈(標準舞科) Dance Sport (Standard)	1	2	選								
4PE00039	幼兒律動 Rhythm for Preschool Children	1	2	選								
合計		14	28	選	1	0	0	3	2	4	2	2

六、系訂專長術科(分組選修): 12 學分

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00442	專長-水上運動(一、二)	4	12	選								
4PE00447	Sport Major : Aquatic Sports I、II											
4PE00449	專長-田徑(一、二)	4	12	選	2	2	2	2	2	2	0	0
4PE00451	Sport Major : Track and Field I、II											
4PE00456	專長-羽球(一、二)	4	12	選								
4PE00459	Sport Major : Badminton I、II											

科目名稱		學分	時數	必選修	第一年		第二年		第三年		第四年	
					上	下	上	下	上	下	上	下
4PE00463	專長-足球(一、二)	4	12	選								
4PE00465	Sport Major : Soccer I、II											
4PE00473	專長-健身運動(一、二)	4	12	選								
4PE00472	Sport Major : Exercise and Fitness Training I、II											
4PE00479	專長-國術(一、二)	4	12	選								
4PE00482	Sport Major : Chinese Martial Arts I、II											
4PE00485	專長-排球(一、二)	4	12	選								
4PE00488	Sport Major : Volleyball I、II											
4PE00497	專長-籃球(一、二)	4	12	選								
4PE00499	Sport Major : Basketball I、II											
4PE00502	專長-體操(一、二)	4	12	選								
4PE00504	Sport Major : Gymnastics I、II											
4PE00489	專長-滾球(一、二)	4	12	選								
4PE00490	Sport Major : Boules sports I、II											
合計 Total		12	36	選	2	2	2	2	2	2	0	0

※籃、排、羽球、水上運動、滾球不得重複選修，只能選擇一學年。